



MATRIZ DE PROPÓSITO

4 elementos clave que te ayudarán a definir tu propósito de vida

Este concepto está basado en el Ikigai. Propone 4 elementos fundamentales que, al relacionarlos, ¡eureka!, ocurre la magia...

Saca un tiempo para trabajar en tu matriz de propósito y haz que tu vida cuente y tenga sentido.

1. PASIÓN

La pasión surge como resultado de definir lo que amas hacer y que además eres buen@ haciendo. Identificas tus talentos y habilidades.

El autoconocimiento es la clave y estas 3 preguntas pueden ayudarte en el proceso:

1. ¿Qué es aquello que harías aunque fuera gratis?
2. ¿Qué es aquello en lo que el tiempo se te pasa volando?
3. ¿Qué es aquello que despierta toda tu energía?

2. MISIÓN

Tu misión es hacer aquello que amas hacer y que además el mundo necesita de ti. Está relacionada con tu automotivación, porque te invita a cumplir con tu llamado y con tu vocación.

Para cumplir tu misión, debes encontrar una actividad en donde desarrolles tus talentos y los pongas al servicio de otras personas.

3. PROFESIÓN

Tu profesión se definirá por aquello que sabes hacer [conocimiento, habilidad] y aquello por lo que la gente te pagaría.

Para ejercer tu profesión de manera excepcional, necesitas cultivar el hábito de la autodisciplina.

Enfócate en aquello en lo que eres realmente buen@ y busca cada día mejorarlo. Fórmate, practica y trabaja constantemente en superarte.



MATRIZ DE PROPÓSITO

4. CONTRIBUCIÓN

Tu contribución se define por el valor que aportas al mundo. Encuentra un proyecto o actividad que el mundo necesite y que la gente estaría dispuesta a pagarte por hacerlo.

La empatía y el compromiso con una causa son la clave, pero también lo es tu autoestima, ya que es necesario que estés convenid@ del valor que aportas con tu trabajo y tu conocimiento, para que los demás así puedan percibirlo.

La contribución está enfocada en la generación de valor y en tu servicio a otros.

En resumen...

Básicamente debes definir 4 factores: lo que amas hacer, en lo que eres buen@, en lo que te pagarían por hacer y lo que el mundo necesita.

A partir de aquí podrás definir los 4 elementos fundamentales para tu PROPÓSITO DE VIDA.

A continuación podrás ver la matriz de propósito y trabajar también la tuya.

	AMO HACER	PAGARÍAN POR HACER
SÉ HACER	PASIÓN: Identificación de talentos Autoconocimiento	PROFESIÓN: Trabajo y carrera laboral Autodisciplina
SE NECESITA HACER	MISIÓN: Atención al llamado y vocación Automotivación	CONTRIBUCIÓN: Generación de valor y servicio Autoestima



TU MATRIZ DE PROPÓSITO

1. Aquello que amas hacer es...

2. Aquello que sabes hacer es...

3. Aquello por lo que gente te pagaría es...

4. Aquello que el mundo necesita es...

	AMO HACER	PAGARÍAN POR HACER
SÉ HACER	PASIÓN:	PROFESIÓN:
SE NECESITA HACER	MISIÓN:	CONTRIBUCIÓN: